

Antragskriterien für einen ATZ-Antrag

Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)

Verbotene Substanzen: Dexmethylphenidat, Methylphenidat, Lisdexamfetamin und andere Amfetaminderivate

Diese Checkliste hilft Athlet:innen und ihren Ärzt:innen, die notwendigen Unterlagen für einen vollständigen ATZ-Antrag zusammenzustellen. Die ärztlichen Unterlagen sollen es der ATZ-Kommission ermöglichen zu beurteilen, ob die relevanten Bedingungen für die Erteilung einer ATZ erfüllt sind.

Bitte beachten Sie, dass das vollständig ausgefüllte ATZ-Antragsformular alleine nicht ausreicht; es müssen zusätzliche Unterlagen eingereicht werden. Ein vollständig ausgefülltes Antragsformular und die Erfüllung aller Punkte dieser Checkliste sind keine Garantie für die Erteilung einer ATZ, entspricht jedoch der bestmöglichen Vorbereitung des ATZ-Antrages.

Das aktuelle Antragsformular und weiterführende Informationen sind unter www.sportintegrity.ch/atz zu finden.

☐ **Das ATZ-Antragsformular** muss folgendes beinhalten:

- ☐ Alle Abschnitte leserlich ausgefüllt
- ☐ Alle Angaben auf Deutsch, Französisch, Italienisch oder Englisch
- ☐ Unterschrift der antragsstellenden Ärztin bzw. des antragsstellenden Arztes
- ☐ Unterschrift der oder des Athlet:in

Erstantrag

☐ **Untersuchung durch Spezialist:innen gemäss Tabelle 1**

Psycholog:innen können bei der diagnostischen Abklärung mitwirken (Anamnese, diagnose-spezifische Verhaltensfragebögen). Die Gesamtbeurteilung und Diagnosestellung muss durch spezialisierte Ärzt:innen erfolgen.

☐ **Bericht(e) der klinischen Erstdiagnose und ggf. Zweitmeinung** soll(en) folgende Angaben enthalten:

- ☐ **Anamnese** inkl. Substanzanamnese
- ☐ Zusammenfassung und Interpretation der Resultate von **diagnosespezifischen Verhaltensfragebögen** (Kopien der Originalfragebögen können verlangt werden).
Diese können umfassen, sind aber nicht beschränkt auf:
 - Erwachsene: WURS-k, ADHS-SB, Conners, HASE, DIVA 2.0
 - Kinder: Vanderbilt, K-SADs, DISC, Conners, SNAP

☐	Spezialärztliche Gesamtbeurteilung und Interpretation der Anamnese, Symptome und Testergebnisse
☐	Spezialärztliche Diagnosestellung gemäß ICD-10/11 oder DSM-5
☐	Ärztlicher Bericht mit Angaben zum Krankheits- und Therapieverlauf seit Diagnosestellung :
☐	Verlauf der familiären, schulischen und/oder beruflichen Situation
☐	Angaben zur Medikation im Verlauf sowie aktueller Medikation einschließlich Dosierung, Häufigkeit und Verabreichungsweg

Verlängerungsantrag

☐	Untersuchung durch Spezialist:innen und Datum der Berichte gemäss Tabelle 2
☐	Ärztlicher Bericht soll folgende Angaben enthalten:
☐	Krankheits- und Therapieverlauf seit letzter Antragsstellung , inkl. der familiären, schulischen und/oder beruflichen Situation
☐	Angaben zur aktuellen Medikation einschließlich Dosierung, Häufigkeit und Verabreichungsweg

Eine ATZ hat immer eine beschränkte Gültigkeitsdauer und eine Verlängerung muss bei Bedarf beantragt werden. Auch ist die bewilligte Therapie klar definiert und bei einem geplanten Therapiewechsel ist daher ein Verlängerungsantrag erforderlich.

Bei Wartefristen für Termine einer Zweitmeinung oder in der Phase der Dosisfindung zu Beginn der Therapie ist eine Kontaktaufnahme mit Swiss Sport Integrity empfohlen.

Maximale Gültigkeitsdauer einer ATZ für die vorliegende Indikation: 2 Jahre, für Athlet:innen über 18 Jahre gegebenenfalls 4 Jahre (nach Beurteilung der Zweitmeinung)

Senden Sie den Antrag an Swiss Sport Integrity, Pharmazie und Medizin, Eigerstrasse 60, 3007 Bern (E-Mail: med@sportintegrity.ch oder antidoping@hin.ch) und behalten Sie eine Kopie.

Tabelle 1 Erstantrag:

Anforderung an die ärztliche Spezialisierung in Abhängigkeit des Alters bei Erstdiagnose und Alters bei Antragsstellung.

		Alter bei Erstdiagnose	
		Bis 18 Jahre	Über 18 Jahre
Alter bei Antragsstellung	Bis 18 Jahre	Untersuchung und Bericht durch eine:n Kinder- und Jugendpsychiater:in FMH oder eine:n Kinder- und Jugendmediziner:in FMH mit Schwerpunkt Neuropädiatrie oder Entwicklungspädiatrie. Bericht maximal 3 Jahre alt.	
	Über 18 Jahre	Untersuchung und Bericht durch eine:n Kinder- und Jugendpsychiater:in FMH oder eine:n Kinder- und Jugendmediziner:in FMH mit Schwerpunkt Neuropädiatrie oder Entwicklungspädiatrie. Zweitmeinung durch eine:n auf ADHS bei Erwachsenen spezialisierte:n Psychiater:in FMH oder durch eine psychiatrische Institution gemäss Tabelle 3.	Untersuchung und Bericht durch eine:n auf ADHS bei Erwachsenen spezialisierte:n Psychiater:in FMH. Zweitmeinung durch eine psychiatrische Institution gemäss Tabelle 3.

Tabelle 2 Verlängerungsantrag:

Anforderung an die ärztliche Spezialisierung in Abhängigkeit des Alters bei Antragsstellung. Bitte beachten Sie, dass die Daten der Berichte den Vorgaben entsprechen.

Alter bei Antragsstellung	Bis 18 Jahre	Aktueller Bericht (nicht älter als ein Jahr) durch die Pädiate:r:in oder Spezialist:in
	Über 18 Jahre	Zweitmeinung gem. Tabelle 1 muss eingereicht werden. Dies entfällt, wenn der Bericht für einen früheren ATZ-Antrag bereits eingereicht wurde. UND Aktueller Bericht durch eine:n auf ADHS bei Erwachsenen spezialisierte:n Psychiater:in FMH oder durch eine psychiatrischen Institution gemäss Tabelle 3 (nicht älter als ein Jahr). Bei erstmaliger Einreichung der Zweitmeinung, kann diese den aktuellen Arztbericht ersetzen.

Tabelle 3: Psychiatrische Institutionen für Zweitmeinungen

Spitäler	Link
Centre hospitalier universitaire vaudois	<u>Consultation spécialisée TDAH adulte - Unité ambulatoire d'accueil et interventions brèves - CHUV</u>
Hôpitaux Universitaires Genève	<u>Trouble déficit d'attention-hyperactivité (TDA-H) - HUG</u>
Integrierte Psychiatrie Uri, Schwyz und Zug	<u>Aufmerksamkeitsstörung / Hyperaktivität Triaplus AG</u>
Luzerner Psychiatrie	<u>Erwachsene - Luzerner Psychiatrie AG (lups.ch)</u>
Psychiatrie Baselland	<u>Psychiatrie Baselland: ADHS bei Erwachsenen - Psychiatrie Baselland (pbl.ch)</u>
Psychiatrie St. Gallen	<u>Psychiatrie St.Gallen (psychiatrie-sg.ch)</u>
Psychiatrische Dienste Aargau	<u>Spezialsprechstunde ADHS und Autismus- Psychiatrische Dienste Aargau AG (pdag.ch)</u>
Psychiatrische Dienste Graubünden	<u>ADHS-Abklärung für Erwachsene - Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR)</u>
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich	<u>Spezialambulatorium für Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) im Erwachsenenalter - Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (PUK) (pukzh.ch)</u>
Solothurner Spitäler	<u>soH Psychologischer Dienst Psychiatrische Dienste (solothurnerspitaeler.ch)</u>
Spitäler FMI	<u>Spezialsprechstunde ADHS im Erwachsenenalter - psy.ch - Wegweiser für psychische Gesundheit</u>
Spital Thun	<u>Bei seelischen Problemen (spitalthun.ch)</u>
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern	<u>Sprechstunden – UPD Bern</u>
Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel	<u>ADHS - UPK Basel</u>
Universität Bern Forensisch-Psychiatrischer Dienst	<u>Dienstleistungen: Begutachtung - Forensisch-Psychiatrischer Dienst (FPD)</u>